

## En 2012, Pranarôm va à la rencontre du public !

*Pranarôm, marque leader de l'aromathérapie scientifique, organise au printemps 2012 « Les Huiles Essentielles et Vous », un cycle de 25 conférences gratuites avec les plus grands experts en la matière. Le but ? Faire aimer et comprendre au public l'art de se faire du bien avec l'aromathérapie, à travers 5 dates dans chacune des 5 villes concernées : Paris, Lyon, Nantes, Toulouse et Bruxelles.*

### Des conférences gratuites sur l'Aromathérapie ? Pourquoi ?

L'aromathérapie ? Tout le monde en parle et elle compte plus de fans que jamais. Et pourtant, peu d'entre nous savent vraiment comment se servir des huiles essentielles ou ce que l'on peut vraiment en attendre pour la santé et le bien-être.

Sur base de ce constat, le laboratoire Pranarôm a initié un projet ambitieux. Fidèle à sa tradition pédagogique, Pranarôm a invité 5 experts de l'aromathérapie à rencontrer la population à l'occasion de conférences gratuites ouvertes à tous.

### Des conférences passionnantes !

« **Se Soigner avec les Huiles Essentielles : les atouts de l'aromathérapie médicale** », par Dominique BAUDOUX



*Dominique Baudoux*

Une conférence pour découvrir les atouts des huiles essentielles pour la santé selon les principes de l'aromathérapie scientifique. On ne présente plus Dominique Baudoux. Pharmacien et aromatologue, il est l'auteur du best-seller « L'aromathérapie » aux éditions Amyris. Il est le PDG fondateur des laboratoires Pranarôm (voir [www.pranarom.com](http://www.pranarom.com)).

**Dates** : mardi 13 mars à Paris - mardi 17 avril à Toulouse - jeudi 26 avril à Lyon - mardi 15 mai à Nantes - mardi 29 mai à Bruxelles

« **L'Aromathérapie Familiale : prendre soin de sa famille et des enfants** », par Danièle FESTY:



*Danièle Festy*

Quel plaisir de prendre soin de sa famille de façon naturelle et efficace ! Les bobos du quotidien disparaissent en un clin d'œil avec les huiles essentielles. Apprenez quelques formules pratiques et sûres avec Danièle Festy, pharmacienne auteure de « Ma Bible des huiles essentielles », son fameux best-seller paru aux éditions Leduc.s.

**Dates** : jeudi 8 mars à Paris - jeudi 15 mars à Toulouse - jeudi 22 mars à Nantes - jeudi 26 avril à Bruxelles - mercredi 23 mai à Lyon

« Les Huiles Essentielles : des trésors énergétiques pour la santé du corps et de l'esprit », par Elske MILES



Chaque huile essentielle s'adresse tant au corps qu'à l'esprit. Découvrez comment utiliser les huiles essentielles pour plus d'harmonie dans votre vie. Elske Miles est réflexologue et énergéticienne de renom. Elle a fondé la « phyto-énergétique » qu'elle enseigne notamment à l'IFR de Paris. Elle est l'auteure du livre « Les huiles essentielles pour les Nuls » et sait nous faire aimer et comprendre toute la subtilité des arômes.

**Dates : mardi 20 mars à Bruxelles - lundi 2 avril à Paris - vendredi 11 mai à Nantes - lundi 18 juin à Lyon - mardi 26 juin à Toulouse**

*Elske Miles*

« Des Huiles Essentielles et des Hommes : un voyage autour du monde de l'aroma », par Catherine CIANCI



Catherine Cianci nous invite à revivre son tour du monde à la rencontre des Hommes qui cultivent et distillent les plantes aromatiques. Elle a parcouru pendant plus de 15 mois les 5 continents pour vivre avec eux et nous ramène un fabuleux récit et des photos. Catherine Cianci est reporter-photographe et anthropologue. Elle a fondé le site [www.terredaroma.com](http://www.terredaroma.com)

**Dates : mercredi 7 mars à Bruxelles – mercredi 21 mars à Paris - lundi 26 mars à Toulouse - mercredi 25 avril à Nantes - mercredi 9 mai à Lyon**

*Catherine Cianci*

« La Révolution Cosmétique : l'aromathérapie pour une beauté plus vraie », par Julien KAIBECK



Et si on se débarrassait des produits de beauté synthétiques ? Apprenez à prendre soin de votre peau avec les huiles essentielles ! Julien Kaibeck est bien connu des médias et de la blogosphère où il défend une cosmétique toujours plus naturelle. Il est l'auteur du guide « Adoptez la Slow Cosmétique » aux éditions Leduc.s (sortie le 11 avril prochain) et du blog à succès [lessentieldejulien.com](http://lessentieldejulien.com).

**Dates : mardi 24 avril à Paris - jeudi 10 mai à Bruxelles - mercredi 16 mai à Toulouse - jeudi 7 juin à Lyon - jeudi 14 juin à Nantes**

*Julien Kaibeck*

## ATTENTION : Inscription obligatoire !

**Pour le public : informations complètes sur [www.pranarom.com](http://www.pranarom.com)**

**Vous êtes journalistes ? Contactez RP carrées et/ou Julien Kaibeck**

### Adresses des lieux de conférences :

Chaque conférence débute à **20 heures précises** dans les lieux suivants :

**PARIS** : L'Entrepôt, 7 rue Francis de Pressensé, 75014 Paris, [www.lentrepot.fr](http://www.lentrepot.fr)

- ✓ jeudi 8 mars à 20 h : L'Aromathérapie familiale avec Danièle Festy
- ✓ mardi 13 mars à 20 h : L'Aromathérapie médicale avec Dominique Baudoux
- ✓ mercredi 21 mars à 20 h : Le tour du Monde des Huiles essentielles de Catherine Cianci
- ✓ lundi 2 avril à 20 h : L'Aromathérapie énergétique avec Elske Miles
- ✓ mardi 24 avril à 20 h : La Révolution Cosmétique avec Julien Kaibeck

**LYON** : L'Embarcadère, 13 bis Quai Rambaud, 69002 Lyon, [www.embarcadere-lyon.com](http://www.embarcadere-lyon.com)

- ✓ Jeudi 26 avril à 20h : L'Aromathérapie médicale avec Dominique Baudoux
- ✓ Mercredi 9 mai à 20h : Le tour du Monde des Huiles essentielles de Catherine Cianci
- ✓ Mercredi 23 mai à 20h : L'Aromathérapie familiale avec Danièle Festy
- ✓ Jeudi 7 juin à 20h : La Révolution Cosmétique avec Julien Kaibeck
- ✓ Lundi 18 juin à 20h : L'Aromathérapie énergétique avec Elske Miles

**NANTES** : Les Salons San Francisco, 3 rue des bateliers, 44300 Nantes, [www.salons-san-francisco.com](http://www.salons-san-francisco.com)

- ✓ Jeudi 22 mars à 20h : L'Aromathérapie familiale avec Danièle Festy
- ✓ Mercredi 25 avril à 20h : Le tour du Monde des Huiles essentielles de Catherine Cianci
- ✓ Vendredi 11 mai à 20h : L'Aromathérapie énergétique avec Elske Miles
- ✓ Mardi 15 mai à 20h : L'Aromathérapie médicale avec Dominique Baudoux
- ✓ Jeudi 14 juin à 20h : La Révolution Cosmétique avec Julien Kaibeck

**TOULOUSE** : Hôtel Mercure, 8 Espl Compans Caffarelli - bd Lascrosses, 31000 Toulouse, [www.mercure.com](http://www.mercure.com)

- ✓ Jeudi 15 mars à 20h : L'Aromathérapie familiale avec Danièle Festy
- ✓ Lundi 26 mars à 20h : Le tour du Monde des Huiles essentielles de Catherine Cianci
- ✓ Mardi 17 avril à 20h : L'Aromathérapie médicale avec Dominique Baudoux
- ✓ Mercredi 16 mai à 20h : La Révolution Cosmétique avec Julien Kaibeck
- ✓ Mardi 26 juin à 20h : L'Aromathérapie énergétique avec Elske Miles

**BRUXELLES** : Centre Culturel « Le Botanique », 236 rue royale, 1210 Bruxelles, [www.botanique.be](http://www.botanique.be)